



## Ocular Hypertension Treatment Study

(Снижение ВГД на 20% от исходного)

51,0% монотерапия  
39,7%: ≥ 2 препаратов  
9,3%: ≥ 3 препаратов

## Комбинированная терапия

- Более эффективна, чем монотерапия (синергизм между механизмами действия)
- Необходима для достижения целевого ВГД в большинстве случаев

## Антиглаукомные препараты: механизм действия

	Снижение продукции ВГЖ	Увеличение трабекулярного оттока	Увеличение увеосклерального оттока
β-блокаторы			
α2-агонисты	✓		
Простагландины	✓		✓
ИКА	✓		✓
Пилокарпин		✓	

1. European Glaucoma Society (EGS). Terminologia e linee guida per il glaucoma. 2003.

## Комбинированная терапия

Капель/день

- α-адренергический + местный ИКА 4
- β-блокатор + местный ИКА 4
- β-блокатор + α-адренергический 4
- Простагландин + местный ИКА 3
- Простагландин + β-блокатор 3
- Простагландин + α-адренергический 3
- Фиксированная комбинация β-блокатор/местный ИКА 2
- Фиксированная комбинация β-блокатор/простагландин 1

## Что такое Выполнение пациентом назначений врача (Compliance)?

• **Выполнение пациентом назначений врача (Compliance) – это "степень совпадения поведения человека с медицинской помощью или рекомендациями"**

Haynes RB et al.: 1979

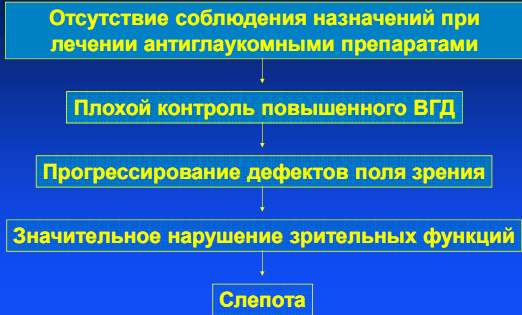
- Пациенты должны играть активную роль в своем лечении, в сотрудничестве со своим лечащим врачом (т.е.: приверженность лечению)

## Соблюдение пациентом назначений врача при глаукоме

Не закапывает капли	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Технически неправильно закапывает себе капли</li> <li>• Пропускает закапывания</li> </ul>
Избыточное использование капель	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Технически неправильно закапывает себе капли</li> <li>• Дополнительно закапывает капли для большей эффективности</li> </ul>
Закапывает себе не прописанные препараты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Использует препараты, которые были выписаны раньше, или препараты, выписанные другим людям</li> <li>• Использует альтернативное лечение</li> </ul>
Не соблюдает время закапывания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гибкий интервал между закапываниями</li> <li>• Не соблюдает правильный интервал между закапыванием различных препаратов</li> </ul>

Ис: European Glaucoma Society (EGS). Terminology and guidelines for Glaucoma. 2003.

## Соблюдение пациентом назначений врача при глаукоме



## Соблюдение пациентом назначений врача при глаукоме

- 38% пилокарпина, прописанного 4 раза в день, закапывалось 2,6 раз в день *Kass, 1978*
- 41% пропускали >6 закапываний в течение 20 дней *Norell, 1980*
- 35% никогда не применяли выписанный Diamox *Alward, 1981*
- 54% пропускали закапывание пилокарпина в полдень *Granstrom, 1982*
- 15% закапывали < 50% необходимых закапываний *Kass, 1986*
- 44% пропускали более 2 закапываний в неделю *Konstas, 2000*
- ...

## Соблюдение пациентом назначений врача при глаукоме

- Проблема отсутствия соблюдения назначений является ведущей причиной слепоты от глаукомы *(Van Buskirk, 1986)*
- Как минимум, 10% глаукомных выпадений поля зрения обусловлено плохим соблюдением назначений *(Ashburn, 1980)*
- Отсутствие соблюдения назначений ведет к выраженному поражению с плохими основными показателями глаукомного процесса у пациентов, не соблюдающих назначения *(Stewart, 1993; Konstas, 2000)*

Параметры	Соблюдает назначения	Не соблюдает назначения	P
ВГД (мм рт. ст.)	18.6 ± 3.5	22.9 ± 3.7	<0,001
Глаукомная экскавация ДЗН	0.62 ± 0.1	0.69 ± 0.1	=0,017
ТПоля зрения (дб)	7.0 ± 5.4	10.8 ± 5.8	=0,008

*Konstas AG et al., 2000*

## Соблюдение пациентом назначений врача при глаукоме

- Только 0%-25% врачей осознают значение соблюдения назначений в качестве одного из основных моментов, имеющих значение для лечения глаукомы

*Stewart, 2004*

- Сообщаемые пациентом данные превышают истинное соблюдение назначений "было выполнено только 76% закапываний из 97%, о которых сообщили пациенты"

*Kass, 1986*

## Как улучшить приверженность лечению?

## Приверженность лечению

- стратегия лечения
- характеристики препаратов
- общение с пациентом / обучение пациента

## Лечение антиглаукомными препаратами

### Монотерапия

#### Обоснование назначения второго препарата

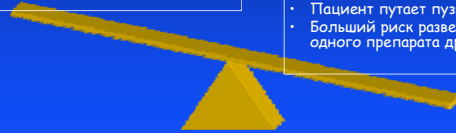
EGS Guidelines 3<sup>rd</sup> ed., 2008

## Комбинированная терапия

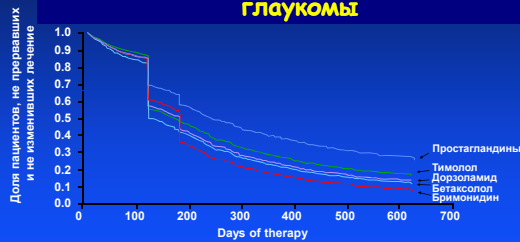
### Фиксированные комбинации

- Более эффективны, чем монотерапия (синергизм между механизмами действия)
- В большинстве случаев необходима для достижения целевого ВГД

- Больше количество закапываний
- Пациент путает пузырьки
- Большой риск разведения одного препарата другим



## Популяционное исследование приверженности лечению различными группами препаратов при монотерапии глаукомы

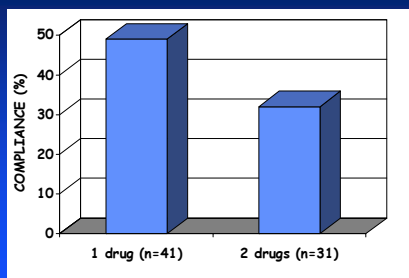


Reardon G et al. Patient persistency with pharmacotherapy in the management of glaucoma. Eur J Ophthalmol 2003;13:S44.

## COMBINED THERAPY

- |   |       |
|---|-------|
| • α-адренергический + местный ИКА                   | 2+2/3 |
| • β-блокатор + местный ИКА                          | 2+2/3 |
| • β-блокатор + α-адренергический                    | 2+2   |
| • Простагландин + местный ИКА                       | 1+2/3 |
| • Простагландин + β-блокатор                        | 1+2   |
| • Простагландин + α-адренергический                 | 1+2   |
| • Фиксированная комбинация β-блокатор/местный ИКА   | 2     |
| • Фиксированная комбинация β-блокатор/простагландин | 1     |

## Пациенты на монотерапии лучше соблюдают назначения, чем те, кто использует 2 препарата



Patel SC, Spaeth GL. Ophthalmol Surg 1995;26:233-6.

## Более сложные режимы уменьшают соблюдение назначений

- В 30-дневном исследовании приверженности лечению:
  - 37% пациентов, применявших несколько препаратов, проявили плохую приверженность лечению (> 5 ошибок при закапывании), по сравнению с лишь 3% тех, кто находился на монотерапии
  - 71% пациентов на монотерапии продемонстрировали приверженность лечению (< 2 ошибок при закапывании), по сравнению с лишь 44% пациентов, применявших несколько препаратов

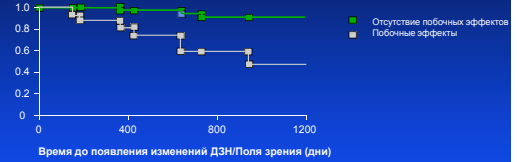
Robin AL et al. Am J Ophthalmol 2007;144:533-40.

## Фиксированные комбинации улучшают соблюдение назначений

- Пациенты, переводимые на фиксированные комбинации с терапии несколькими препаратами:
  - Менее вероятно забывали принять препарат
  - Считали, что фиксированными комбинациями удобнее пользоваться
  - Имели более высокий общий уровень удовлетворенности лечением
  - Более вероятно продолжали лечение
  - Имели меньше негативных ощущений по поводу лечения

Dunker S. et al. *Adv Ther* 2007;24:376-86.

## Переносимость



- Прогрессирование глаукомы может быть связано с возникновением побочных эффектов, что предполагает более низкую степень соблюдения назначений пациентами, у которых возникают побочные эффекты

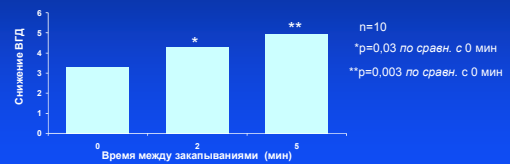
Denis P. et al. *Clin Drug Invest* 2004;24:343-52.

## Меньшее содержание консервантов

- При комбинировании двух препаратов кумулятивный эффект ВАК и его воздействие уменьшаются
- Уменьшение воздействия ВАК может снизить риск воспаления конъюнктивы и сопутствующих изменений поверхностных структур глазного яблока

## ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ЗАКАПЫВАНИЯМИ

- Закапывание нескольких препаратов может привести к вымыванию первого препарата<sup>1</sup>
- Короткий промежуток между закапываниями уменьшает эффективность лекарственных средств<sup>2</sup>



1. Chrai S. et al. *J Pharm Sci* 1974; 63:333-8.  
 2. Serle J. et al. *Invest. Ophthalmol Vis Sci* 2004; 45: ARVO e-abstract 971, B944.  
 Рис. из статьи Serle et al.

## Субъективная оценка соблюдения назначений

Пациенты действуют на основании своей собственной мотивации, представлений и эмоций

Соблюдение назначений - собственный выбор пациента

Несоблюдение назначений можно рассматривать как обоснованный и "рациональный" выбор, если смотреть с точки зрения пациента



**Общение - это ключевой фактор в воздействии на принятие пациентом решения по поводу поведения, способствующего укреплению здоровья**

McDonald HP et al.: *JAMA*, 2002; Ong LML et al.: *Soc.Sci.Med*, 1995 (reviews)

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СТРАТЕГИИ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ

- Используйте простое лечение (*монотерапию или фиксированные комбинации*)
- Общайтесь с пациентами
- Изучайте препятствия для лечения
- Индивидуализируйте лечение
- Давайте пациентам разъяснения по поводу глаукомы
- Объясняйте режимы лечения
- Разъясняйте и оценивайте технику закапывания капель

- "Лекарства не действуют на пациентов, которые их не применяют."

*C. Everett Koop, M.D.*

- "При том, что поиск новых, эффективных методов лечения должен продолжаться, усилия, направленные на снижение прекращения применения лекарственных препаратов, могут оказать в целом большее влияние на здравоохранение, чем открытие какого-либо одного нового лекарственного средства"

*F.T. Shaya, M.D.*